



若アユのように(プール開き) -提供: 東御市立東部中学校-

学校給食会だより

第154号

目次

○巻頭言	1面	○児童・生徒の声	5面
○平成19年度役員名簿	2面	○栄養士さんの窓	6面
○平成19年度事業計画	2面	○貸し出しのご案内	7面
○給食雑感	3面	○二学期おすすめ物資	8面
○講演要旨抜粋	4面	○給食会日誌抄	8面
○理事長退任・新理事長就任にあたって	4面		



学校全体で食育の二層の推進を

長野県教育委員会事務局
 保健厚生課長 阿原純子

「食育について言葉を知っている人は六五%、言葉も意味も知っている人は三四%」「ふだん朝食を子供だけで食べている小中学生は四〇%超」

食育に取り組んでいる私たちにとっては大変残念な調査結果がこのほど相次いで発表されました。子どもたちの食生活の乱れがこれほど甚で話題になり、心身ともに健やかな成長に赤信号がともっている中、平成十七年に食育基本法が制定され、平成十八年に食育推進基本計画が策定されて、家庭はもちろんのこと学校や地域でも国民運動として食育を推進していく取組が進められておりますが、まだまだ浸透していない、実生活に結びついていないというのが実態です。

本県では、十九年度、文部科学省の食育推進事業を委託実施する五市町の小・中学校に栄養教諭を五名配置して、児童生徒の食の指導の充実を図ったほか、「小・中学校における食育推進ガイド」を作成・配付し、学校における食育の一層の推進の取組をしています。

いうまでもなく食育は生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるべきものです。本県教育委員会においても「心身の健康を支え、たくましく主体的に生きるための意欲」をはぐくむ教育を目指し、子どもたちに「生きるちから」をはぐくむ教育の実現に取り組んでおりますが、食に関する指導はまさにその根底を支えるものと考えております。

食に関する指導の目標である、「食事の重要性」「心身の健康」「食品を選択する能力」「感謝の心」「社会性」「食文化」は、給食の時間はもちろんのこと、教科・特別活動等あらゆる学校教育活動を通じて指導伝達していくことができます。

これまでもそれぞれの学校で、食に関する指導に取り組んでいただけであります。が、より計画的・統一的な取組として効果を挙げていただけるよう、ぜひ、学校全体で食に関する指導の共通目標をたて、全教職員が同じ目線・考え方にたち、家庭(保護者)や地域の方々と密接に連携をとりながら、学校の教育活動全体で食に関する指導を推進していただき、本県の子どもたちが心身ともに健やかに成長していけますよう心から願っております。

関係する皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**平成十九年度
役員会開催される**

去る六月二十六日(火)、本年度
第一回目の理事会及び評議員会が、
本会に於いて開催されました。

平成十八年度事業報告、収支決
算及び就業規則の改正について慎重
にご審議いただき、承認されました。

また、十九年度役員二部交代につ
いては、下表のように決定しました。

なお、山田恭三理事長が退任さ
れ、窪田雅武氏が理事長に選任さ
れ、七月一日付けをもって就任いた
しました。

当面する課題として、「公益法人
制度改革の対応」「地産地消の良さ
と問題点」等々について協議がなさ
れ、諸般の情勢を的確につかみ、対
処・運営していくことが重要である
というご意見をいただきました。



— 第1回評議員会 —

平成19年度(財)長野県学校給食会理事・監事・評議員

■評議員

区分	氏名	現職
市町村 教育委員会	(欠員)	
	吉川 弘義	千曲市教育委員長
	望月 昭彦	安曇野市教育委員長
	日達あけみ	原村教育委員長
地区選出 学校長	田中富美子	佐久・佐久東小学校長
	杓掛 英明	上小・丸子中央小学校長
	鈴木 清	諏訪・富士見高原中学校長
	中島 健二	上伊・両小野小学校長
	小林 幸雄	下伊・豊丘北小学校長
	細野 耕司	木曾・王滝中学校長
	古厩 一	塩筑・生坂中学校長
	山田 賢一	安曇野・穂高西小学校長
	青柳 温男	北安・大町西小学校長
	花岡ひさ江	更埴・南条小学校長
	橋詰 久子	須高・日滝小学校長
	寺島 洋子	中高・平岡小学校長
	山岸 彰	上水・三水第二小学校長
	岸田由美子	飯水・秋津小学校長
	原 こう	長野・大岡小学校長
	田邊 邦夫	松本・鎌田小学校長
県P連	西田 力	県PTA連合会副会長
	三石高亜樹	県PTA連合会副会長
	古岩井久仁	県PTA連合会副会長
	山崎 順子	県PTA連合会副会長
	吉原 鉄男	県PTA連合会副会長
	竹元 忠造	県PTA連合会専務理事

■理事

区分	氏名	現職
市町村 教育委員会	立岩 陸秀	長野市教育長
	森 大和	上田市教育長
	望月 映洲	安曇野市教育長
	北原 明	伊那市教育長
学校長	塩原 操	篠ノ井西小学校長
	小原 貞幸	上松小学校長
	岩松 義雄	飯山第三中学校長
	吉江 厚	松島中学校長
県P連	加藤二佐雄	県PTA連合会会長
	池田 寛信	県PTA連合会副会長
学識経験者	柳澤 幸一	(長野市)
	片桐 成登	(駒ヶ根市)
	窪田 雅武	(長野市)
	久保 勝義	(千曲市)

■監事

区分	氏名	現職
教委	河野 政男	野沢温泉村教育委員長
学識	田島幸太郎	松代高等学校長
県P	土屋 誠	県PTA連合会理事

平成十九年度 主な事業計画

- 一、学校給食物資・加工製品の供給事業
 - 小麦粉・脱脂粉乳・米穀の基本物資及び一般物資の安定供給
- 二、学校給食普及・充実事業
 - 〔調査研究事業〕
 - 学校給食調理講習会
 - 地場産物を活用した新製品の開発事業
 - 学校給食用パン品質検討会
 - 基本物資品質検討会
 - 学校給食に関する研究・調査
 - 長野県学校保健・安全給食研究大会の共催(県教育委員会)
 - 〔物資普及対策事業〕
 - 給食会「年報」の発行
 - 「給食会だより」の発行
 - 物資納入業者研修会
 - 文部科学大臣表彰校(場)への記念品の贈呈
 - 地産地消に関わる研究・調査
 - 〔食育支援対策事業〕
 - レプリカ、パネル等食育指導用教材の貸与
 - 食育に関わる情報発信(ホームページ維持管理)
 - 食材に関する情報提供
 - 〔安全衛生管理事業〕
 - 委託加工業者安全衛生講習会
 - 衛生検査促進(ルミネスター貸与)
 - 異物混入防止対策
 - 委託加工業者衛生管理指導
 - 供給物資の諸検査
 - 〔補助事業〕
 - 学校栄養職員部会研修補助
 - PTA学校給食調査研究補助
 - 〔その他〕
 - 職員研修派遣研修実地研修等
 - へき地における食に関する支援事業の委託事業
 - 学校給食振興期成会への参加

給食雑感



飽食の時代と学校給食

本会評議員
安曇野市教育委員長

望月 昭彦

早く食べないと、自分の取り分が少なくなってしまう時代に、競って何でも食べて育った人たちと、「残さずに食べなさい」といわれた育った人たちが、およそ半々で日本の人口が構成されている時代になった。

足りない時代には、そのものの有り難さを身に浸みて感ずるが、足りすぎるとその有り難味が薄れてしまうものであり、現代は有りすぎて危険な時代といえよう。

食べ物は溢れ、飽食の時代といわれながら、なぜ今、食育の大切さが叫ばれているのだろうか。私は、食べ物の選択が可能になった今こそ「食」に関する確かな知識と選択する能力を身に付けて健全な食生活を実践できるようにする必要性に迫られてきたということだと思います。

この問題は、学校給食だけの問題でなく、メタボリックシンドロームや、生活習慣病が問題になっている大人社会の方が深刻な状態なのかもしれない。幼少年期に身に付けた食の味、食の習慣は、生涯に渡って抜け出しにく

いものであるらしい。

私は、夏野菜が取れる時期になると、冷えたキュウリに、生味噌を付けてポリポリとかぶりついて食べる、これがキュウリの最高の美味しさであり、少年時代に回顧する楽しい時間帯でもある。

内閣府では、食育基本法を施行して、計画推進期間として平成十八年度から二十二年度までを重点期間として食育を推進している。

本年度は、県内に五名の栄養教諭を新しく配置して、食育推進の取り組みを強化しようとしている。またターゲットしたばかりなので、すぐに多くの効果を期待するのは、難しいが、食育は、知育、徳育、体育のための基礎・基本であることの認識を、子どもや教職員はもとより、保護者や、地域住民に育てることがまず必要になってこよう。

学校で、更に食育までもやるの、という声もあると聞いている。しかし、学校での食育が、最も効率的であり効果が期待できるのも事実である。そこから家庭や、地域社会に波紋を広げられたらと願う。

給食雑感



感謝と思い出

本会理事
飯山市立第三中学校長

岩松 義雄

各校で年間約二百日は給食があるとする、小中学生は義務教育九年間に、約千八百食を学校で食べていることになりました。大変な数です。私は教員になって三十六年経ちますから、七千食以上もお世話になってきたことになりました。自分の小中学校時代を含めれば、これまでの人生のおよそ三分の一の食事を学校給食で支えていただけてきたということですね。それも、信じられない安価で、

含めて安心していただくことができず。本当に有難い事です。私の学校では、最近、生徒が朝の放送で「今日の給食メニュー」を紹介しています。小学生の可愛さや感ずる反面、食を楽しむには健康な証拠とも思いますが、微笑ましく受けとめています。

栄養バランスやカロリーを考えた・とても美味しい・安心安全な食事です。時々出張で外食を利用しなければならぬ場合には、給食の有難みをつくづく実感します。多くの食堂では、健康に良い食材が、調味料や添加物は何か、カロリーはどのくらいか、どう作ったのか等は全く示されません。注文して出てきたものをひたすら信用して食べているだけです。それに比べると、学校給食では、材料や栄養価のみならず、作った人の思いまで込めた給食予定表やランチレターが用意されるので、心の栄養も

それについても、食材の生産・調達、配送、会計事務、献立考案、調理・片付け、衛生管理、最近では食物アレルギーへの個別対応、さらには食育全般へと、毎日の学校給食維持のために、決して恵まれているとは言えない環境の中で、休みなく働いてくださっている関係の皆様方に、あらためて衷心より感謝と御礼を申し上げます。

さて、学校の給食の時間はさまざまですが、まな生徒指導のチャンスでもありません。私は、学級担任をしていた頃、給食当番にお任せでなく、クラス全員で本気になったら何分で給食準備ができるか、挑戦したことがあります。準備は手早く、食事はゆっくるとれるようにしたいと考えたからで

す。「先生は時間を計りながら見てね」と言うので、私は教室で時計係。八つの班で二ヶ月ぐらいかけて挑戦しました。

たかが給食の配膳活動と思いがちですが、このわずかな時間に、子どもたちは実にさまざまな人間ドラマを展開します。もちろんきれいな事では済みません。言い争いになったりふくれたり、時には泣き出す子もいて、みんなですぼくられて給食を食べる日もありました。その都度自分たちで話し合っ解決するよう促し支えていくと、最初は二十分前後かかっていた配膳が次第に十五分を切り、そのうち十分を切るような班が現れました。そして最短記録は、八分で「いただきます」ができるまでになったのです。

なぜ、そんな短時間で可能になったのか振り返る中で、子どもたちは、班や学級の一員としての協力のあり方・給食当番への感謝・仲間を支える尊さ等を日々の具体的な実践を通して学ぶことができたと思えました。そして、中学二年生の時のこの体験が人間関係づくりや学級集団づくりの良い機会となり、その後の学級や班のまとまり・思いやりの心の実践化に繋がっていったのです。学校給食があればこそ、今でも感謝しています。

今も里人の心に生きる 山本勘助と両角豊後守

（講演要旨）

郷土史研究者 岡澤由往 先生

本年度、NHK大河ドラマ「風林火山」では、山本勘助が主人公となつています。そこで、十八年度物資協力会研修・総会で、郷土史研究者 岡澤由往先生からお話を聞きました。

キツツキの戦術

山本勘助は、妻女山にこもっている上杉軍を、武田軍は二万いるから一万二千で後ろから追い出そうと進言をする。啄木鳥が木の中の虫を食べるために、嘴で木の後ろをたたく。虫は驚いて表へ飛び出る。その飛び出た虫をひょいっと食べるのと同じように、飛び出した上杉軍を八幡原で挟み撃ちにする戦術に、信玄も家臣も賛成をする。

なぜ見破られたか

越後は笹に支えられた食文化。笹の葉には殺菌作用がある。長持ちさせる時は、笹の葉に包む。上杉軍は合戦の場合には、一炊飯三食分をつくる。武田軍は食器文化、一炊飯一食である。
この笹文化と食器文化の違いが、

山本勘助の死

上杉軍は辺りの霧が薄くなりかけた頃、「車懸りの戦法」で攻める。武田軍は不意を突かれ、右往左往して大勢を立て直すことができない。信玄の本陣も危なくなる。武田信繁は兄の命を守りたいと討つて出て討死。両角豊後守は信繁の討死を知ると「我もお供つかまつらん」と、上杉軍の中へ馬を駆け入れ奮戦むなしく討死してしまふ。

両軍の動き

勝敗を分けた一因であると思う。妻女山にいる上杉謙信は海津城にいる武田軍の動きがよく分かる。武田軍の最初に焚いた煙は夕食であり、その後にながった煙で、今夜、夜襲があるかと察知してしまふ。
上杉軍は月の落ちるのを待って、海津城の方の反対側を下り、静かに雨宮の渡しを渡る。そして、武田本陣が八幡原にいる一町と離れない手前に布陣する。

一方、キツツキ隊と別れた武田本陣八千は、海津城を午前四時頃出て、広瀬の渡しを渡る。戦いの九月十日は、今で言えば十月二十八日頃で、朝は寒い。雑兵は冷たい千曲川を渡って、草鞋がびしょびしょに濡れる。鎧やかぶとを脱いで草鞋を履き替え、うとうとし始める。

勘助は四方八方から槍で突かれて落馬。意識もろうろの中で、地面に伝わって来るおびただしい人馬の響きを体で感じ取る。ああよかった、援軍がやって来た。主君の命が助かる。恩返しができてよかったと言つて、首を切られてしまふ。そのココロと転がった勘助の顔は、安堵の表情であつたと思います。
今も、山本勘助、両角豊後守の生きざまに共感し、長野市篠ノ井東福寺に「勘助宮」、長野市稲里塔ノ腰に「両角講」がある。

退任にあたって

前理事長 山田 恭三

六月二十六日の理事会・評議員会で、平成十九年度の役員を選出があり、私は六月末日をもって理事を退任させていただきます。

平成十三年四月より、専務理事として三年間、平成十六年より理事長として三年間、計六年間勤めさせていただきました。大きな責任を負いながら十分なこと出来ずに何とか勤めることができましたのも、ひとえに関係の皆様温かいご支援とご理解の賜物と心から感謝申し上げます。御礼申し上げます。

未来を担う子供たちの食の安全を守るためには、営利ではない社会的な使命を目的に行う「公益事業としての安定供給」の重要性が実証されたように思います。
安全・安心で良質な学校給食用食材を低廉な価格で安定供給するため、窪田新理事長と久保新専務理事を中心に、職員一同致意固結していっそう精励されることを願ひ、関係の皆様方の温かいご支援をお願い申し上げます。益々の発展をお祈り申し上げます。

就任にあたって

理事長 窪田 雅武

去る六月二十六日に開催されました理事会においてご推挙いただき、不肖ながら理事長に就任することになりました。

昭和三十二年、本給食会設立以来今日まで歩んできたその理念・伝統、更には給食に関わっておられる皆さんを大事な鏡として本県学校給食の充実発展に微力ですが傾注して参る所存でございます。

公益法人制度改革に伴う移行への整備、より安心・安全な物資の供給、地産地消、食育の推進への支援等々給食会を取り巻く状況はまさに課題山積であります。

関係機関、給食現場の皆さんの温かいご指導、ご支援を切にお願いする次第です。

楽しい東小の給食

佐久穂町立佐久東小学校

六年 小須田 彩花



— ランチルームの給食 —

私達の学校の給食は、とても楽しいです。それは、全校が集まれる「ランチルーム」があって、みんなで食べるからです。

その他にも、給食を楽しく食べられる理由がたくさんあります。

まず、全校を縦割り班に分けて、その班で食べる「縦割り給食」があります。全校が普段から仲良しなので、このときは楽しさが倍増します。

次に、新緑の五月に行われる「若葉給食」や、紅葉のきれいな十一月に行われる「紅葉給食」があります。

おいしいのは、ランチルームの隣の調理室で、給食の岡部先生が心を込めて作って下さるからです。岡部先生はいつも「今日の味どうだった？」とか「おいしかった？」

楽しい給食

月に行われる「紅葉給食」があります。どちらも外で食べるのでとても気持ちがいいです。

そして「お楽しみ献立」の企画があります。毎月各学年毎、好きな献立を考えて、給食に出してもらおうというものです。お楽しみ献立の日は、栄養のことも考え

等と聞きます。こんなにおいしいのに...、いつも思います。

このように給食の時間は、みんなで楽しくおいしく食べられるので私はとても好きです。それも作って下さる岡部先生や、給食に携わっている方達のおかげです。これからも給食に関わって下さるたくさんの方達に感謝しながら、おいしく楽しく食べたいです。

給食に感謝を

生坂村立生坂中学校

一年 浅井美奈子



— 郷土学習 —

私が中学校に入学すると共に生坂村には給食センターができました。小学生のころは別の場所から運ばれてきて何気に食べていた給食でしたが、今年、保健委員になり改めて「給食」について考えてみました。

まず給食は多くの方の協力があつて作られています。新しくできた給食センターは、栄養

おいしい給食

士さんを含む四人で作っています。約七十人分の給食をたった四人で作っているのでもとてもそがしそうです。私のお母さんは、たまに手伝いで給食センターに行っています。朝の八時から家を出て夕方五時に帰ってきます。私の学校の給食の時間は約一時間です。たった一時間の給食のために八時間以上も働いて

います。献立の確認、材料の仕入れ、調理、片付け、次の献立の確認まで一日でやります。普段食べている給食は、センターの方が私達の事を考え、時間をかけて作ってくれています。あと給食にできる食材は、村でとれたものが多いです。味噌の原料になる大豆や村で有名な巨峰やいちごなど村の方が私達のために分けてくださいます。村でとれる野菜や果物はとてもおいしくて私は大好きです。

たまに給食の時間で耳にする「まずい。」と言う言葉。私もたまに言ってしまうけど今思うと、とても失礼な事を言っているなと思います。私達は水や酸素だけでは生きていけません。多くの動物や野菜のおかげで生きていられます。それなのに「まずい。」と言って残してしまうのは、動物や野菜などの命をむだにしています。同じだと思えます。

私達が食べている給食は、ただの給食ではありません。センターの方や村の方、動物や野菜に感謝してこれからも給食の時間を楽しくしていきたいです。

毎月十九日は食育の日

赤穂学校給食センター第二調理場

栄養士 坂井ひとみ

赤穂学校給食センター第二調理場は赤穂小学校、赤穂中学校の児童・生徒約一八〇〇人に給食を提供しています。給食センターは両校に隣接しており、子どもたちはちよつと長い渡り廊下を通過して給食をとりに来ます。

今年度、食に関する指導のひとつとして「毎月十九日の食育の日」を立ち上げました。「食育の日」という企画を立ち上げ、家庭でも食について関心を高めてもらい、食生活を見直す機会になればという願いがこもっています。

さて、私自身も楽しみに献立をたてようと考えていたのですが、



― 百年桜の下でお花見給食 ―

屋さんが直接運んでくれました。さすがにおいしかったですね。このような企画を立ち上げたおかげで市の広報課も給食に理解を深めてくださるようになり、「釜揚げしらす」の給食の日は報道

やってみると予想以上に大変なスタートとなりました。四月は「お花見給食」に決まり！と以前から考えていたのですが今年はずいぶん暖冬の影響で開花が早く十九日はすでに葉桜状態、しかたなく「春のお楽しみ給食」に変更しました。また、五月は駒ヶ根市と友好都市である静岡県磐田市の「釜揚げしらす」を使いたいと考え、産地直送の釜揚げしらすを手に入れるためあちこちに電話をして情報収集しました。かなりの手間と時間をかけた結果、なんと磐田市から

関係の方たちが何人もみえてにぎやかな一日となりました。食育の日の内容は年間指導計画に沿って企画していきます。子どもたちがワクワクするような給食、でもねらいははずさないようにしながらこれからの予定をたてたいと考えています。

栄養士さんの窓

命にかかわる、命とふれあう日々

信州新町小学校

栄養士 中野加代子



― 心をこめて ―



― 新1年生の給食 ―

子供達の食を間近で見つめることができ、三年目になる。子供達の食の姿からその子のすべてを背景までもが見えてくるようになった。食べ物大切にしている子、何でもよく食べる子はいろいろな場面においても感謝の気持ちが自然に表情に出てきてしかも言葉にもできている。そしていつも心が満たされているすがすがしい。給食で苦手な食材をクリアーしがんばれた子が自然と私に向かつて「ありがとうござ

いました。」とさわやかに言ってくれました。とさわやかに言ってくれた。その素晴らしさを口にする。その後残っていたすべての子がありがとうございまして。ランチルームを出て行った。すべて二年生である。食の凄さを改めて感じた。給食が終わると今日の給食は全部おいしかったと言いに来られる二年生。毎日である。「ほんとかな？」の疑問の私の発言に本当だよと言う。心の美しさを感じ心が洗われる思いがする。逆に

四千食ものセンター勤務から自校給食への異動であったが、二年目は学校職員としてまた違った忙しさもあり、いつ栄養管理をしたらいのか悩んだこともあった。しかし、情熱的な先生方や素直で頑張り抜く子供達の姿を見てはそんな自分が愚かに見えた。先を見通せる計画性、柔軟性または臨機応変さ、過密スケジュールでも正確な仕事を要求される時代。みんな忙しい中、忙しいとは言いたくない。時間は自分で生み出すもの。命にかかわる仕事プラス命に問いかける日々。自問自答の毎日である。

魚料理を出した日の出来事。ある先生との会話だが「攻撃的な子はやはり魚が苦手ですね」の一言に対し、なるほどと思う。食育という言葉が国民の六三パーセントに浸透しつつある今日、しかしながらその食育の本当の意味を理解している人は少ないという。食育とはと問いかけると農業体験、親子料理教室という回答が返ってくると言う食育とは徳育、知育、体育の土台となるもの、いわゆる人間教育の原点であると私たち学校栄養士から発信していきたいものである。

食に関する指導教材 貸し出しのご案内

本校学校給食会では、平成18年度食育支援事業の一環として、各支部にレプリカ、DVD、ビデオテープ、パネル板等を揃えました。検査機器や会館施設と同様にご利用ください。

レプリカ 年代別給食献立フードモデル

明治22年

おにぎり、塩鮭、菜の漬物



大正12年

五目ごはん、栄養みそ汁



昭和20年

みそ汁、ミルク(脱脂粉乳)



昭和25年

コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、ポタージュスープ、コロッケ、マーガリン、せんきゃべツ



昭和40年

ソフトメンのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ、果物(桜桃)、チーズ



昭和52年

カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ



昭和62年

麦ご飯、牛乳、巻き蒸し、みそ汁、高野豆腐のあえもの、せんきゃべツ



平成元年(バイキング給食)

バイキングの内容

- ①おにぎり、小型パン
- ②鶏の香味焼き、ゆで卵、えびのから揚げ
- ③人参のグラッセ、ほうれん草のピーナツあえ、昆布とこんにゃくの煮物、プチトマト
- ④粉ふきいも、さつまいものから揚げ
- ⑤くだもの(メロン、パイナップル)、ゼリー、牛乳

DVD・ビデオテープ

(1)安全安心な食を考えるシリーズ



- ①だいじょうぶ? あなたの食卓
- ②ここで見分ける食品表示
- ③安心安全な食卓作り
- ④食と農の距離を縮めるために
- ⑤安心安全を引き継ぐ「食育」とは?



(2)ビデオ食育シリーズ第一集

子供料理教室のすすめ～五感を使った食体験～



- ①子供が主役の料理の基本
- ②五感を使った本物料理体験
- ③なぜ料理を体験させるの?

(3)ビデオ食育シリーズ第二集

食・からだ・くらしの探検



- ①一日のスタートは朝ごはんから
- ②どんな食べ方がいいのかな
- ③地域に伝わる料理を大切にしよう

(4)はてなで学ぶ保健指導



- ①朝食と生活リズムおもしろ大実験 DVD及びビデオ
- ②食べ物健康教育教材 健康なからだをつくる食事

(5)学校給食食育指導用視覚教材他

- ・ノロウイルス食中毒への対応、食に関する個別指導～肥満傾向児童への対応
- ・家庭の食事マナー(美しい箸使い)
- ・他、約四十種類

アルミフレーム パネル板

728 × 1030 mmの大きさで、軽くて入れ替え簡単です。各支部 12 枚程ありますので、地区研修会や料理習会、学校行事等にご利用ください。

手ばかり栄養法

一日にこれだけは食べましょう。指導用タペストリー及び指導用シート。100枚セット。

● 1日にこれだけは食べましょう ●

たっぷり食べる



しっかり食べる



ほどほどに食べる



その他に



● 気をつけましょう ●

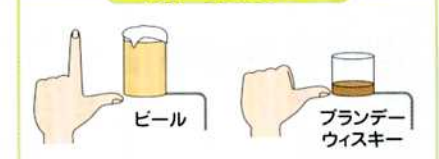
お菓子～どれかひとつ～



スナック菓子 (ポテトチップス等)



お酒～どれかひとつ～



～適量は百葉の長、度が過ぎれば毒～

二学期“よい食材で楽しい給食・おすすめ物資”

二学期は食欲の秋！ 運動会・音楽会・文化祭などがあり、体力の消耗が激しい時期です。県学校栄養職員部会の先生方のご協力で地場産物を用いて開発されました物資を、ご好評にお応えしてご案内いたします。



長芋ブーフライ
(60g)



なないる揚げ
(40g/50g/60g)



味ごはん吹き寄せ風
(レトルト 1kg・炊き込み用)



森のコロッケ
(50g/70g)



ごぼーる
(20g/30g)



信州ロールキャベツ
(50g/70g)



凍り豆腐の肉づめ
(50g)



あんずっこゼリー
(60g)



きのこ入り信田袋
(80g)



きのこ入り春巻
(50g/60g)



たっぷりきのこ焼売
(20g/30g/35g)



りんごっこゼリー
(60g)

この他に「凍り豆腐サンドフライ」「おからカレーコロッケ」「アスパラと豚肉の信州春巻」があります。

給食会日誌抄

- | | | | | | | | | |
|---------|------------|-----|---------|-------------|-----|---------|-------------|-----|
| 6・15(金) | 全給連理事會 | 於東京 | 6・18(水) | 労働保険事務説明會 | 於長野 | 6・18(月) | 学校給食用牛乳協議會 | 於長野 |
| 6・12(火) | 県教委保健厚生課來會 | 本部 | 4・25(水) | 全給連経理担当者研修會 | 於東京 | 6・19(火) | 本會常務理事會 | 於長野 |
| 6・4(月) | 平成十八年度會計監査 | 於本部 | 5・1(火) | 顧問税理士月次指導 | 於本部 | 6・26(火) | 第一回理事會・評議員會 | 於長野 |
| 6・1(金) | 公益法人研修會 | 於東京 | 5・9(水) | 第一回拡大本部會 | 於本部 | 7・3(火) | 牛乳普及協會總會 | 於長野 |
| 5・29(火) | 学校栄養職員部會總會 | 於長野 | 5・16(水) | 関プロ研究協議會 | 於水戸 | 7・11(水) | 第二回拡大本部會 | 於本部 |
| 5・26(土) | 顧問税理士月次指導 | 於本部 | 5・18(金) | パン商工組合總會 | 於長野 | 7・13(金) | 米粉普及推進協議會總會 | 於長野 |
| 5・22(水) | 麵業協同組合通常總會 | 於松本 | 5・1(火) | 初任者職員研修會 | 於東京 | | | |

機関紙 No.154

編集・発行
財団法人
長野県学校給食会
〒381-0103
長野市若穂川田3800-5
TEL 026-282-6080

印刷所
有限会社 丸山印刷
TEL 026-226-0886